

## Handlungsempfehlung zur Durchführung von JRK-Gruppenstunden in Corona-Zeiten:

- **Informationen** – Achtet auf aktuelle Informationen des Gesundheitsamtes eures Landkreises oder eurer kreisfreien Stadt. Es kann hier zu regionalen Unterschieden und unterschiedlichen Regelungen kommen.
- **Rücksprache** – Haltet Rücksprache mit eurem Kreisverband oder Ortsverein. Informiert rechtzeitig, dass ihr wieder Gruppenstunden aufnehmen wollt und bittet eventuell um Unterstützung der Durchführung (Kann der Kreisverband euch einen größeren Gruppenraum zur Verfügung stellen? Bekommt ihr Desinfektionsmittel vom Verband gestellt?)
- **Kommunikation** – Eine ausgiebige Kommunikation mit den Gruppenmitgliedern, aber auch ihren Eltern/Personensorgeberechtigten ist wichtig. Informiert sie im Vorfeld, dass die anstehenden Gruppenstunden anders verlaufen werden, als früher.
- **Erkältungssymptome** – Personen, egal ob Gruppenleitung oder Gruppenmitglied, die erkennbare Symptome einer COVID-19-Erkrankung oder jegliche andere Erkältungssymptome haben, dürfen nicht an der Gruppenstunde teilnehmen.
- **Abfrage Aufenthalt** – Fragt die Gruppenmitglieder VOR Durchführung der Gruppenstunde, ob diese innerhalb der letzten 14 Tage aus einem Staat, der nicht der Staatengruppe nach § 1 Abs. 4 der SARS\_CoV-2-Quarantäneverordnung vom 09. April 2020 angehört, zurückgekehrt sind oder ob sie in Kontakt zu Rückkehrern standen oder Kontakt zu infizierten Personen hatten. Wenn dies der Fall ist, dürfen sie nicht an der Gruppenstunde teilnehmen. Dies gilt natürlich auch für die jeweilige Gruppenleitung.
- **Anwesenheitsliste** – Ihr müsst eine Liste der anwesenden Personen führen, in denen mindestens die folgenden Angaben festgehalten werden: Vor- und Familienname, vollständige Anschrift, Telefonnummer. Die Anwesenheitsliste muss für die Dauer von vier Wochen nach Ende der Gruppenstunde aufbewahrt werden. Wenn das zuständige Gesundheitsamt dies verlangt, muss die Anwesenheitsliste vorgelegt werden. Spätestens zwei Monate nach der Gruppenstunde müssen die Daten aber wieder gelöscht werden.
- **Belehrung** – Ihr müsst aktive und geeignete Informationen über Schutzmaßnahmen wie Händehygiene, Abstand halten und Husten-und Nies-Etikette durchführen. Belehrt eure Gruppenmitglieder über Hygieneregeln, zum Beispiel über einen Aushang. Dies ist vor allem in der ersten Gruppenstunde wichtig, sollte aber in jeder folgenden auch wiederholt werden.

- **Hygiene** – Lasst eure Gruppenmitglieder vor Beginn der Gruppensunde sich ausgiebig die Hände waschen und desinfizieren. Besorgt hierfür ausreichend Seife, Papierhandtücher und Desinfektionsmittel.
- **Desinfektion** – Desinfiziert vor und nach Durchführung der Gruppenstunde alles, was im Gruppenraum mit den Gruppenmitgliedern Kontakt hatte. Dazu zählen auch: Türklinken, Fenstergriffe, Stuhllehnen und gemeinsam genutzte Gegenstände wie Flipcharts, Notebooks, Bücher, etc.
- **Lüftung** – Um eine gute Luftzirkulation sicherzustellen, denkt daran euren Gruppenraum regelmäßig zu lüften. Nicht nur vor und nach der Gruppenstunde, sondern auch dazwischen mehrmals Stoßlüften ist sinnvoll.
- **Abstand** – Ihr müsst dafür sorgen, dass der Mindestabstand zwischen den Teilnehmenden von 1,5 Metern eingehalten wird. Prüft also, ob ihr einen entsprechend großen Raum nutzen könnt, bzw. ob ihr die Gruppenstunde im Freien durchführt. Klassische Gruppenspiele und Methoden mit Körperkontakt, wie beispielsweise der „Gordische Knoten“, dürfen nicht durchgeführt werden.
- **Gruppenaufteilung** – Ihr könnt versuchen, eure Mitglieder in kleinere Gruppen aufzuteilen, so dass man diese besser räumlich voneinander trennen kann.
- **Mund- und Nasenschutz** – Wenn möglich bittet eure Gruppenmitglieder, aber auch die Gruppenleitung, während der Gruppenstunde einen Mund- und Nasenschutz oder eine sonstige stoffliche Barriere zu tragen.
- **Material** – Bittet eure Gruppenmitglieder eigenes Material, wie beispielsweise Stifte oder Blöcke mitzubringen.
- **Fragen** – Wenn ihr euch in der Durchführung unsicher seid, zögert nicht, euch mit Fragen an jemanden zu wenden, der euch hilft. Dies kann zum Beispiel euer DRK-Kreisverband sein. Ihr könnt euch aber auch gerne jederzeit an uns wenden, wenn ihr zum Beispiel Tipps für Inhalte einer solchen Gruppenstunde braucht.



**Jugendrotkreuz im DRK  
Landesverband Sachsen-Anhalt e. V.**

Lüneburger Straße 2  
39106 Magdeburg

Mail: [jugendrotkreuz@sachsen-anhalt.drk.de](mailto:jugendrotkreuz@sachsen-anhalt.drk.de)

Tel: 0391/61068941

Fax: 0391/61068949